Dott. Dario Calossi

Psicologo
Psicoterapeuta

Iscrizione all'Albo sez. A N° 5696

Ordine Psicologi della Toscana

Il dott. Dario Calossi si è laureato in Psicologia Clinica e della salute presso l'Università degli Studi di Firenze.
È specializzato in Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale.
Per la tesi di laurea ha condotto uno studio clinico - sperimentale sulle differenze di genere e le relative risposte ai traumi.
Ha svolto attività di tirocinio presso l'Azienda USL9 di Grosseto - Unità Funzionale Salute Mentale Adulti.
È iscritto all'albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana con il numero 5696.
Ha svolto corsi in tecniche meditative e di rilassamento.
Ha insegnato discipline attinenti la sfera psicologica in istituti superiori pubblici e privati.
Ha svolto attività di formazione e conduzione di gruppi in ambito aziendale ed associazionistico.

Tel. 340 52 43 963

Riceve su Appuntamento

Via U. Bassi, 8 - 58100 - Grosseto

e-mail: dott.dariocalossi@libero.it

Sito Web dove poter consultare saggi ed articoli

www.dariocalossi.altervista.org

P. IVA 01487260539

DOTT.DARIOCALOSSI

possibilità di consulenza on-line

Compenso per incontro € 40

PRIMO INCONTRO GRATUITO

Disturbo da Attacchi di Panico

L. Munch, 1893

Caratteristiche del Disturbo Da Attacchi di Panico

Il Disturbo da Attacchi di Panico è un disturbo d'ansia caratterizzato da frequenti ed inaspettati attacchi di panico.

L'ansia e la paura sono emozioni normali, che provano tutti; hanno la funzione di segnalare situazioni potenzialmente pericolose o spiacevoli, mediante modificazioni fisiologiche prodotte dall'adrenalina che entra in circolo nel sangue. Entro certi livelli dunque l'ansia e la paura sono necessarie a ciascuno di noi, in quanto ci consentono di affrontare le situazioni temute ricorrendo alle risorse mentali e fisiche più adeguate

(es. se attraversiamo la strada ed un'auto suona il clacson per avvertirci che sta arrivando, spaventandoci proviamo quella paura che ci consente di metterci in salvo).

Durante un Attacco di Panico però l'intensità emotiva sperimentata può essere talmente forte da produrre alcuni dei seguenti sintomi mentali e fisici

(almeno 4 secondo il DSM - IV TR)

Palpitazioni o tachicardia

Sudorazione accentuata

Tremori fini o grandi scosse

Sensazione di asfissia o soffocamento

Dolore o fastidio al petto

Sensazioni di sbandamento o di svenimento

Disturbi addominali o nausea

Parestesie (sensazione di torpore o formicolio)

Brividi di freddo o vampate di calore

Sudorazione accentuata

Derealizzazione (sensazione di irrealtà) o

Depersonalizzazione (sensazione di essere staccato da se stessi)

Confusione mentale

Paura di perder il controllo o di impazzire

Paura di morire

L'Attacco di Panico è la forma più acuta ed intensa della paura ed ha le caratteristiche di una crisi che si consuma in circa dieci minuti.

Durante periodi di stress emotivo è possibile arrivare a sperimentare Attacchi di Panico ma ciò non vuole dire soffrire di Disturbo da Attacchi di Panico.

La persona che soffre di Disturbo da Attacchi di Panico , ha attacchi inaspettati e ripetuti, nel periodo di tempo successivo ad essi *(almeno un mese)* si preoccupa sia del loro ripresentarsi che delle loro implicazioni *(grave malattia, perdita di controllo, malattia mentale, morte).*

Tali vissuti portano spesso le persone a rinunciare ad importanti sfere della loro vita.

Il Disturbo da Attacchi di Panico è una patologia piuttosto diffusa fortemente limitante che può avere decorso cronico o presentarsi ad intervalli nel corso della vita.

TERAPIA

La Psicoterapia Cognitivo - Comportamentale prevede un percorso di **10 incontri**

In molti studi è risultata il miglior trattamento per i disturbi di ansia.

È particolarmente efficace per combattere il Disturbo da Attacchi di Panico con un successo del 80 % dei casi.